



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



APPROCCIO
RETICOLARE E SISTEMICO
ALLA PROMOZIONE DEL
BENESSERE PSICOFISICO DELLA
POPOLAZIONE STUDENTESCA



Interconnessioni Ascolto consapevole per mente e cuore

*L'arte dell'ascolto che esplorando suoni e silenzi promuove
consapevolezza, concentrazione e rilassamento*

Percorso dedicato all'arte dell'ascolto, che esplora il potere dei suoni e del silenzio per sviluppare consapevolezza, concentrazione, memoria e rilassamento.

Gli incontri stimoleranno la sensibilità, l'empatia e l'equilibrio interiore, aiutando a migliorare la qualità delle relazioni e favorendo una connessione profonda con se stessi e gli altri.

START:

5 Maggio 2025

Responsabile laboratorio
M° Carlo Mormile

Numero minimo e massimo partecipanti: **5 - 25**
Durata: **4 mesi (maggio - settembre)**

Giorno e orario di erogazione del laboratorio:
lunedì dalle 17:00 alle 18:30

Luogo di svolgimento delle attività
Conservatorio di Musica "San Pietro a Majella" - NA
via San Pietro a Majella n. 35 - NAPOLI

Preiscrizioni
Dal 17 Marzo al 30 Aprile 2025

iscriviti su

StaiChill.it