

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI SALERNO

Comunicare per Connettersi: Psicologia della Relazione e della Solitudine

*Promuovere strategie per migliorare le relazioni
interpersonali e per ridurre la solitudine dei partecipanti*

START:

19 Marzo 2025

Il laboratorio si propone di promuovere strategie per migliorare le relazioni interpersonali e per ridurre la solitudine dei partecipanti.

Dopo un'introduzione ai concetti di solitudine, di supporto sociale e degli stili comunicativi, verranno utilizzati strumenti di autovalutazione per la percezione di supporto sociale, per identificare gli stili comunicativi e per misurare la solitudine interpersonale.

In seguito alle analisi condivise del legame tra stili comunicativi e solitudine, verranno svolte esercitazioni pratiche per migliorare la comunicazione e il supporto sociale.

Responsabile laboratorio

Prof. Mauro Cozzolino

Numero minimo e massimo partecipanti: **10 - 25**

Durata: **2 mesi (marzo - maggio)**

Giorno e orario di erogazione del laboratorio:

mercoledì dalle 15:00 alle 18:00

Luogo di svolgimento delle attività

**Dipartimento di Scienze Umane, filosofiche e della Formazione,
Università degli studi di Salerno**

Via Giovanni Paolo II, 132 - Fisciano

Preiscrizioni

Dal 28 febbraio al 14 Marzo 2025

iscriviti su

StaiChill.it