



Ministero  
dell'Università  
e della Ricerca



PRO-BEN



APPROCCIO  
RETICOLARE E SISTEMICO  
ALLA PROMOZIONE DEL  
BENESSERE PSICOFISICO DELLA  
POPOLAZIONE STUDENTESCA

Progetto APPROCCIO RETICOLARE E SISTEMICO ALLA PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO DELLA POPOLAZIONE STUDENTESCA - APPbenessere - Codice Progetto PROBEN\_0000005 - CUP D53C24001950001  
Iniziativa Finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della ricerca ai sensi del D.D. n. 1159 del 25 luglio 2023 - bando PROBEN



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI SALERNO

*Promozione del benessere psicologico: capitolo primo*

# **Benessere Digitale** VS **Malessere Digitale**

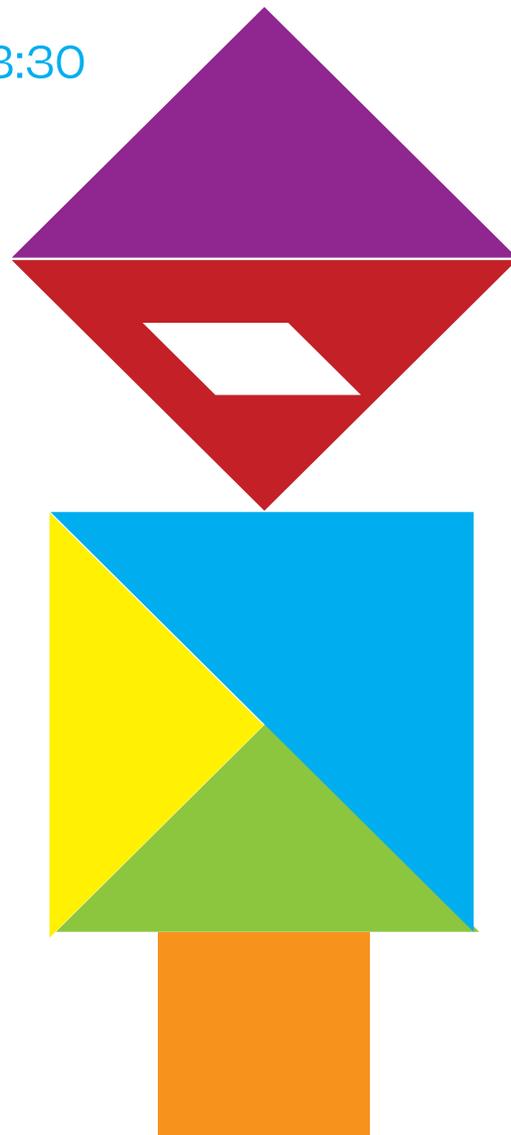
**19 Maggio 2025** ore 10:30-13:30

Responsabile evento **Ruggero Andrisano Ruggieri**

Luogo di svolgimento delle attività  
**Università degli studi di Salerno**

Immagina di partecipare a un incontro dove, invece di ascoltare passivamente, sei coinvolto in prima persona. Parliamo di come la tecnologia possa determinare il nostro benessere o il nostro malessere senza rendercene conto, dove il reale si confonde con il virtuale, dove il social diventa un'eco di una solitudine nascosta dall'infinito labirinto di connessioni, dove la nostra identità è costantemente in bilico. Attraverso sperimentazioni attive e discussioni esploriamo le azioni di benessere e malessere digitale.

**StaiChill.it**



Per partecipare all'evento è necessario registrarsi al link  
<https://forms.office.com/e/dP6cDzyt51>  
entro il 12 maggio 2025

[probencampusalerno@gmail.com](mailto:probencampusalerno@gmail.com)