



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



APPROCCIO
RETICOLARE E SISTEMICO
ALLA PROMOZIONE DEL
BENESSERE PSICOFISICO DELLA
POPOLAZIONE STUDENTESCA



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI SALERNO



Nessuno suona da solo: la musica come dispositivo di benessere e di inclusione nei contesti universitari

Utilizzare la musica come mediatore inclusivo e come strumento per migliorare il benessere dei partecipanti

START:

21 Marzo 2025

Responsabile laboratorio
Dott.ssa Michela Galdieri

Numero minimo e massimo partecipanti: **10 - 25**
Durata: **2 mesi (marzo - maggio)**

Giorno e orario di erogazione del laboratorio:
venerdì dalle 14:30 alle 17:30

Luogo di svolgimento delle attività
Edificio C - Aula 9 stecca 3 piano terra - int. 029
Università degli Studi di Salerno
Via Giovanni Paolo II, 132 Fisciano

Preiscrizioni
Dal 28 febbraio al 17 Marzo 2025

iscriviti su

StaiChill.it

Il laboratorio ha lo scopo di utilizzare la musica come mediatore inclusivo e come strumento per migliorare il benessere dei partecipanti. Le attività saranno condotte nell'ambito di un percorso innovativo unente la musica e la narrazione favorendo il dialogo e la condivisione di vissuti tra i vari partecipanti. Saranno previsti momenti di ascolto di brani musicali e colonne sonore, che diventeranno la base per attività di scrittura e narrazione individuale, esplorando emozioni e ricordi evocati. Saranno, inoltre, presentati programmi di AI per comporre brani originali, trasformando le narrazioni di vita in musica. Infine, saranno previsti momenti di collaborazione utili per dar vita a narrazioni collettive, concludendo con una presentazione dei lavori e una riflessione sull'esperienza. Sarà questa occasione utile per attenzionare e riscoprire il valore intrinseco della musica come mezzo di espressione del sé e come strumento per il riconoscimento dell'altro da sé.