



Le tre vie: ascolto, meditazione e scrittura

*Esperienze dedicate ai sensi, alla consapevolezza e
all'espressione di sé ispirati alla cultura indiana*

Laboratorio di 3 incontri.

Martedì 16 settembre ascolto profondo e
immaginazione sonora.

Laboratorio di "ascolto profondo" (deep listening) e immaginazione sonora dedicato al "suono dell'India": dai Veda e la musica tradizionale indiana al "paesaggio sonoro" e la musica acusmatica.

A cura del theatrum phonosophicum
con Leopoldo Siano e Shushan Hyusnunts

Martedì 23 settembre bioenergetica e meditazione.

Laboratorio esperienziale dedicato al corpo come tempio. Esperienze di rilassamento e attivazione energetica, esplorazione dei chakra e meditazione attiva.

A cura de Lalineascritta/laboratori di scrittura creativa,
con Rosaria Maglio e Titti Capezzuto

Martedì 30 settembre scrittura creativa.

Laboratorio esperienziale dedicato alla scrittura come strumento per liberare la propria voce e contattare le proprie emozioni, a partire dalle parole dei grandi autori dell'India contemporanea (da V.S. Naipaul ad Anita Desai, ad Arundhati Roy).

A cura de Lalineascritta/laboratori di scrittura creativa,
con Domenico Esposito e Clara Quartarone.

START:

16 settembre 2025

Responsabile laboratorio

Prof.ssa Iole Cilento

Numero minimo e massimo partecipanti: **5 - 15**

Durata: **3 settimane**

Giorno e orario di erogazione del laboratorio:

martedì dalle 15:00 alle 18:00

Luogo di svolgimento delle attività

Lalineascritta/ Aldebaran Park

Via Kerbaker 23

Preiscrizioni

Dal 24 Febbraio 2025 al 12 Settembre 2025

Il Laboratorio consentirà di acquisire l'open badge



iscriviti su

StaiChill.it