



Ministero  
dell'Università  
e della Ricerca



PRO-BEN

**PRiMA**

dalla **P**revenzione alla **R**iduzione  
dell'**IM**pairment **A**dattivo

PROGETTO PRO-BEN PRIMA DALLA PREVENZIONE ALLA RIDUZIONE DELL'IMPAIRMENT ADATTIVO

Spesa finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della ricerca ai sensi del D.D. n. 1396 del 18 SETTEMBRE 2024 - Bando PRO-BEN2 Codice Progetto Proben2024\_0000013  
CUP: I53C24003780001 - CUP: E53C24003950001



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI  
**PARTHENOPE**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI  
**FEDERICO II**

# YOGA/PILATES

Responsabile laboratorio:  
**Antonia Cunti**

Start:  
**20 maggio 2026**

Numero minimo e massimo dei partecipanti:  
**5 - 30**

Durata:  
**6 incontri**

Giorno e ora erogazione laboratorio:  
**20, 26 e 29 maggio** - dalle 10:00 alle 13:00 (**Laboratorio di Yoga**)  
**4 giugno** - dalle 10:00 alle 13:00 (**Laboratorio di Pilates**)  
**15 giugno** - dalle 14:30 alle 17:30 (**Laboratorio di Pilates**)  
**19 giugno** - dalle 10:00 alle 13:00 (**Laboratorio di Pilates**)

Luogo:  
**Museo Civico "Gaetano Filangieri"**  
via Duomo 288, Napoli

Preiscrizioni  
**Dal 9 aprile al 15 giugno 2026**

La partecipazione consente di acquisire l'Open Badge



Iscriviti al Laboratorio su:

**StaiChill.it**

Per info: [proben@unina.it](mailto:proben@unina.it)